

PEP'S TES TALENTS

Découvrez le parcours Pep's entreprise

Bénéfices pour les participants

- ▶ Leur permettre de prendre conscience et de développer leurs **talents**
- ▶ Les encourager à devenir **acteur** de leur **bien-être et parcours professionnel**
- ▶ Favoriser le **collaboratif** et la **communication**

Bénéfices pour les RH, les managers et l'organisation

- ▶ Considérer la **singularité** de chacun
- ▶ Distiller une culture **d'empowerment**
- ▶ Donner les clés pour permettre à chacun **d'agir en conscience**

Les modalités du parcours Pep's

▶ 4 modules collectifs d'1/2 journée (3h), chaque quinzaine.

▶ 2 sessions de coaching individuel en milieu et fin de parcours



cette formation ne nécessite aucun pré-requis
Pour les personnes en situation de handicap nous contacter pour adapter les modalités

1 Module 1 (3h) Le plaisir au travail

Parce que les salariés heureux sont 12% plus productifs*
Il est essentiel de décrypter ses zones de plaisir, de flow afin de les maximiser.

Objectif de l'atelier : être capable d'identifier le lien entre le plaisir, la motivation et la performance.

Contenu de l'atelier :
Introduction aux bénéfices de la psychologie positive en milieu professionnel
Décrypter les leviers de bien-être au travail
Comprendre quelles sont ses propres zones de plaisir/ bonheur au travail

Output :
Vos zones de flow
Plan d'action pour les savourer et les maximiser

**source Gallup 2017*

Coaching individuel



2 Module 2 (3h) L'empowerment

Parce que l'autonomie est un des piliers du bien-être au travail.

Objectif de l'atelier : développer l'engagement via l'empowerment

Contenu :
Les drivers de l'engagement au travail
Comprendre le mécanisme complexe de la motivation
Théorie de l'autodétermination

Output :
Diagnostic de vos leviers de motivation
Plan d'action concret pour agir sur votre motivation et votre écosystème

3 Module 3 (3h) Le Potentiel

Parce qu'une personne qui utilise quotidiennement ses forces est la fois plus heureuse et plus productive.

Objectif de l'atelier : vous permettre d'identifier et d'activer vos talents singuliers et ceux de votre équipe

Contenu :
Comprendre la théorie des forces en psychologie positive
Faire la différence entre compétences forces activées et non activées
Les bases du management par les forces

Output :
Cartographie des forces
Plan d'action concret

Coaching individuel



4 Module 4 (3h) Le Sens

Parce que, pour la plupart des salariés, le sens au travail est une attente prioritaire. Parce que le sens au travail ne peut pas uniquement résulter de l'orientation donnée par l'organisation mais se doit d'être approprié par chaque individu?

Objectif de l'atelier : donner à chacun la liberté et l'espace nécessaire pour construire et déterminer le sens qu'il donne à son travail.

Contenu : détecter les facteurs qui nourrissent le sens et à l'inverse ceux qui l'amenuisent
Travail sur les valeurs
Découverte du Job crafting

Output :
Plan d'action personnel pour nourrir le sens que l'on souhaite donner à son travail